**运动生理学**

运动生理学是人体生理学的一门应用分支学科，是体育类各专业的基础理论课，通过教学使学生从实用运动生理学的角度研究健康人体在体育运动和运动训练的影响下身体机能活动变化规律的科学。通过学习，使学生掌握人体生理的基本理论知识，掌握人体对急慢性运动的反应和长期运动训练的适应所引起的机体结构和机能变化规律，培养学生对基本理论和基础知识的应用，提高学生的运动生理基本技能。熟悉常用运动生理功能检测与评价方法及其在体育教学、大众健身、运动训练及体育科学研究中的应用。掌握体育锻炼及运动训练的基本生理学原理，特别是青少年生理功能的年龄、性别特征与体育锻炼的关系，为科学地从事体育教学和青少年业余训练提供理论基础。该课程的授课对象主要包括：社会体育发展与管理、体育教育和冰雪运动等各本科专业。