运动解剖学

运动解剖学是体育学院体育教育专业和社会体育指导专业的一门必修课程，经过课程组教师的共同努力，目前《运动解剖学》已形成具有自己特色教学。本课程以人体运动为核心。旨在使学生了解与人体运动的执行、保障和调节密切相关的主要器官系统的形态结构和功能。重点掌握人体骨、关节和肌肉的运动特征及其在运动中的相互关系，掌握人体运动的基本工作原理，以使学生能够对一般的体育技术动作进行解剖学分析和评价。同时根据体育运动的特点和需要讲授内脏各系统、脉管系统、感觉器系统、神经系统和内分泌系统等的相关知识，阐述各系统的形态结构与体育运动的相互关系，以培养学生及时发现和初步解决体育教学训练中的问题的能力。因此本课程是面向体育运动实践需要的人体形态结构学，同时亦可为相关学科的学习奠定基础。